

Введено в действие

Приказом заведующего МБДОУ №59
«29» 08 2025г. № 50

«Утверждено»

Заведующий МБДОУ №59

Н.Т. Мухаметдинова

Принято

на педагогическом

№ 1
2025г



**Режим дня
второй младшей группы «Карамельки»
на холодный период года
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения для 3-4 лет	
Прием детей, осмотр детей, свободная игра, сам. деятельность, утр. гимнастика	06.30-08.20	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00- среда, четверг	
Организованная образовательная деятельность	пн	1.08.40-08.55 2.09.30-09.45
	вт	1.08.40-08.55 2.09.30-09.45
	ср	1. 09.00-09.15 2. 09.30-09.45
	чт	1. 09.00-9.15 2. 09.30-09.45
	пт	1.08.40-08.55 2.09.30-09.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.30 понедельник, вторник, пятница	
Второй завтрак	09.45-09.55	
Подготовка к прогулке	09.55-10.15	
Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05	
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.05-12.40	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	
Игры, самостоятельная деятельность, общение, досуги.	15.20-16.10	
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.25	
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	16.25 – 16.45	
Прогулка, возвращение с прогулки.	16.45-18.00.	
Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00-18.30	

«Утверждено»

Заведующий МБДОУ №59

Т. Мухаметдинова

Принято

№ 1

2026 г

Введено в действие

Приказом заведующего МБДОУ №59

«29» 08 2025 г. № 50



**Режим дня
старшей группы «Йолдызлар»
на холодный период года
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения				
Прием детей, осмотр детей, сводная игра, самостоятельная деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика	06.30-08.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00				
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00 08.40-08.50-вторник				
Организованная образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-11.30	09.00-10.50	09.00-11.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.30 10.40-12.30- вторник				
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10				
Свободные игры, самостоятельная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Организованная деятельность, свободные игры, самостоятельная деятельность,	15.30-16.05				
Дополнительные образовательные услуги	16.05-16.35				
Чтение художественной литературы Индивидуальная работа, Игры, самостоятельная деятельность детей общение, досуги	16.05-16.35- понедельник, вторник, пятница.				
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.50				
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-18.30				

«Утверждено»

Заведующий МБДОУ №59

Н.Т. Мухаметдинова

Принято

на заседании № 1

2025г

Введено в действие

Приказом заведующего МБДОУ №59

«19» 08 2025г. № 50



**Режим дня
старшей группы «Дельфинчики»
на холодный период года
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения для 5-6 лет	
Прием детей, осмотр детей, свободная игра, сам. деятельность, утр. гимнастика	06.30-08.20	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00	
Организованная образовательная деятельность	пн	1.09.00-09.20 2.10.00-10.20
	вт	1.09.00-09.20 2.09.30-09.50
	ср	1.09.00-09.20 2.09.30-09.50
	чт	1.09.00-9.20 2.09.30-09.50
	пт	1.09.00-9.20 2.09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.30	
Второй завтрак	09.50-09.55	
Подготовка к прогулке	09.55-10.15	
Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05	
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.05-12.40	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	
Игры, самостоятельная деятельность, общение, досуги.	15.20-16.10	
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.25	
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	16.25 – 16.45	
Прогулка, возвращение с прогулки.	16.45-18.00.	
Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00-18.30	

